

## 機種変更を行った後は…



スマホの機種変更後に確認すべきことの代表例として以下のことがあります

### 1. アカウントやWi-Fi 設定

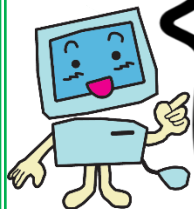
まずはスマホの**アカウントが正常に引き継がれているか**を確認しましょう。また、以降の作業準備としてWi-Fiなどの設定も行います。

### 2. データ移行の確認

利用中のアプリを含め、連絡先や写真などのデータ移行は、その方法を問わず時間がかかることがあるので、充電しながら行うのがお勧めです。

機種変更前にも準備が必要です。引継ぎ処理が必要なアプリ及び各種IDとパスワードの確認を行っておきましょう。

iPhone⇔Android間では引継ぎができないアプリもあるので注意しましょう。



### 3. アプリの移行状況

アプリが利用できるかを確認します。アプリは起動して利用可能なことを確認してください。アプリが見当たらない場合は再インストールをしましょう。また、多くのアプリで再設定や再ログインが必要となります。

#### ---優先確認すべきアプリ---

- ・キャリア決済や電子決済系  
ログイン後に利用歴、**残額やポイントに間違い**がないか確認。
- ・セキュリティ系  
インストールしてあるだけでは意味が無いので、**必ず設定を確認し有効**しておきます。
- ・LINEやゲームなど  
**有料コンテンツを購入**している場合はそれらの引継ぎも確認。



今回ご紹介いただいたイチオシは、もつ煮込みうどんが有名な系庄（いとしょう）。元々人気のあるお店でしたが、テレビやSNSで取り上げられることが増え、さらに人気となりました。本店・アピタ富山店・高岡店のうち本店は行列がすごいのですが、アピタ富山店は比較的待ち時間が少なくお勧めとのこと。



本クラブ通信がパソコンやスマホでもご覧いただけるようになりました。下記のURLまたは右のQRコードよりアクセス可能です



<http://www.alpha-es.co.jp/images/tusin/>

編集者より：健康診断の際にInbodyと呼ばれる体組成計で全身の筋力を測定してもらった結果、上半身は脆弱で下半身は頑強という結果になりました。上半身の運動量が不足とのことと、来年は今以上に身振り手振りを加えてレクチャーをしてみようかなと検討中です。